

COV LUS QHIA TXOG KEV NOJ NTSES PFAS

HNUB TIM TSIM TAWM: LUB TSIB HLIS NTUJ TIM 2023

(WISCONSIN DEPARTMENT OF NATURAL RESOURCES PFAS FISH CONSUMPTION ADVISORIES)

QHOV CHAW

Lub poov dej Green Bay thiab nws cov ceg dej ntwis txog rau thawj lub pas dej tauv suav nrog cov niam dej Oconto, Peshtigo thiab Menominee.

DAB TSI

Cov lus qhia txog kev noj zaub mov tshiab rau kev noj ntse rainbow smelt ib puas nyob rau ib hnuv hauv ib lub lim tiam rau txhua tus.

VIM LI CAS

Ib qho piv txwv tsis ntev los no tau qhia pom cov theem ntawm cov tshuaj khes mis perfluorooctane sulfonate (PFOS) hauv cov nqaij ntse rainbow smelt uas tau nqa los ntawm Green Bay. Vim li no, Wisconsin Department of Natural Resources (Lub Tuam Tsev Tswj Xyuas Cov Xeeb Txawm Hav Zoov Hav Tsuag) (DNR) thiab Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Ntsig Txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv) thiaj mus lus pom zoo tshiab txog kev noj ntse.

LUS QHIA YAV TAG LOS

Yav dhau los tsis muaj cov lus pom zoo rau kev noj haus rau cov ntse rainbow smelt hauv Green Bay.

NTSIAB LUS TXOG PFAS

PFOS (perfluorooctane sulfonate) yog ib ntawm cov kob per- thiab polyfluoroalkyl substances (PFAS). PFAS yog ib pawg ntawm cov khes mis uas yog tib neeg tsim tawm los tau ntau caum xyoo lawm muaj nyob hauv ntau cov khoom, suav nrog tej cuab yeej ua noj uas tsis lo roj, ntej ntawv qhwv khoom noj, cov kob uas ua kom tej dej tsuag txhob lo rau thiab qee hom tshuaj tua hluav taws. Qhov ua rau tsis huv no tshwm sim los ntawm ntau txoj hauv kev mus rau hauv tej dej ib ncig nyob rau ntau hauv txoj hauv kev suav nrog rau ris tej khoom tsis huv muaj-PFAS, kev muab tso tawm ntawm cov dej muaj PFAS ntawm tej chaw tsim khoom thiab qee hom npuas tua hluav taws. PFAS yog ib yam uas tsis lam yuav muab nws rhuav tshem tau yooj yim. **PFOS, feem ntau lawm, sib sau nyob hauv ntse li tsig nqaij, tab sis qhov nws tsim tau los li cas ntawd nyuaj uas yuav paub txog.**

COV TXIAJ NTSIG RAU KEV NOJ QAB HAUS HUV THIAB COV

KEV PHEEJ HMOO

Ntse muaj cov kuab protein ntau, yog qhov zoo ntawm cov kua qaub qhov rog Omega-3, thiab muaj cov kuab rog tsis zoo rau kev noj qab haus huv. Txawm li cas los xij, txij li thaum PFAS tuaj yeem khaws cia rau hauv koj lub cev tau ntau xyoo, kev pheej hmoo rau kev noj qab haus huv tuaj yeem nce siab ntxiv yog tias koj noj ntse ntau dua li kev pom zoo. PFOS kev paub txog yog ib ntawm cov hauv kev ua rau muaj teeb tau lus qhia txog kev noj ntse. **Koj tuaj yeem tau txais cov txiaj ntsig ntawm kev noj qab haus huv los ntawm kev noj ntse thaum txo cov kuab paug uas tsis xav tau los ntawm kev ua raws li cov lus qhia no.**

Kev nphav tau PFAS nyob rau qib siab yuav:

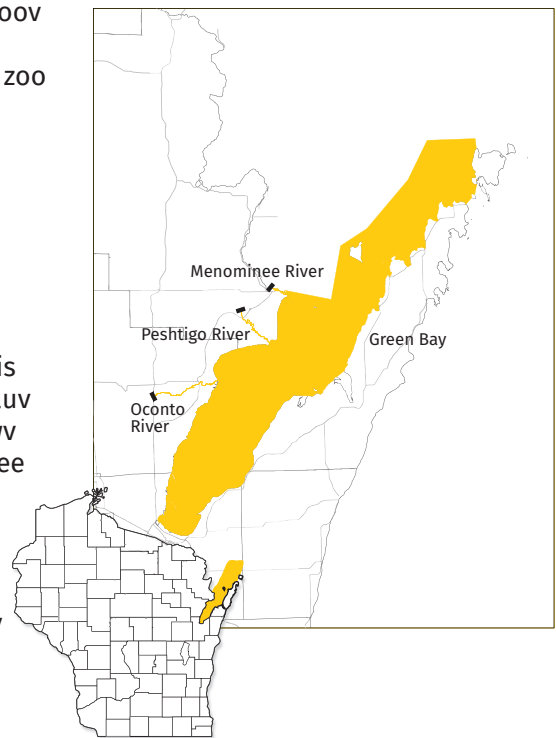
- Ua rau ntshav muaj roj ntau
- Txo lub cev kev siv tau zoo ntawm cov tshuaj tiv thiaiv kab mob
- Ua rau muaj feem mob txia ntau tuaj
- Txo kev muaj taus me nyuam ntawm poj niam
- Ua rau pheej hmoo muaj mob loj xws li mob ntshav siab nruj los sis muaj ntshav ntoj loj nyob rau cov poj niam cev xeeb me nyuam
- Ua rau me nyuam yug tshiab tsis loj
- Vim tus kab mob khees xaws

H

COV LUS QHIA TSHWJ XEEB HAUV QHOV CHAW RAU Green Bay Thiab Nws Cov Ceg Dej Ntwis

COV LUS QHIA RAU TXHUA LEEJ (PFOS)

Hom ntse	Txog 1 puas noj hauv ib vij
Tus ntse Rainbow smelt	Txhua qhov loj me
Ntse rock bass	Txhua qhov loj me



Nrhiav tau lus qhia txog kev noj nyob hauv lub DNR qhov [Choose Wisely: A Health Guide For Eating Fish In Wisconsin \(Xaiv Tau Yam Ntse: Lus Qhia Fab Kev Noj Qab Haus Huv Rau Kev Noj Ntse Nyob Hauv Wisconsin\).](#)